

Naturverbindung und der Innere Weg



31.10. - 02.11.2025

Schloss Duckwitz

17179 Behren-Lübchin

Seminargebühr + Unterkunft:

550 € (VP/EZ)

520 € (VP/DZ)

Anmeldung + Kontakt:

info@lebensspuren.org

0176/81271491

Begleitung:

Attila Varga, Wildnispädagoge
und Spiritueller Begleiter



Mit dem Herbst beginnt eine Zeit der Einkehr und Besinnung. Die Natur lädt uns ein, loszulassen, was nicht mehr dient, und uns auf das Wesentliche zu konzentrieren. Zu Samhain öffnet sich ein Tor zur Tiefe - eine Zeit, in der die Schleier zwischen den Welten dünn sind und uns eine besondere Verbindung zu unserer inneren Weisheit geschenkt wird.

Was geschieht, wenn Du Dir wirklich begegnest, ohne Eile, ohne Erwartungen, mit offenem Herzen?

Einen tiefen, ehrlichen Kontakt mit Dir selbst, Deinen Mitmenschen und der Natur zu entwickeln, ist vielleicht die größte Herausforderung. Kannst Du Dich als Natur wahrnehmen und so den Raum öffnen für eine tiefe Berührung mit Dir selbst? Suchst Du nach Wegen aus der Entfremdung und Orientierungs-

losigkeit? Manchmal braucht es einen Schritt aus dem Gewohnten, um sich selbst klarer wahrzunehmen.

An diesen drei Tagen schaffen wir - inmitten wunderschöner Natur, fernab des Alltags, liebevoll begleitet - den Raum zum Innehalten, Wahrnehmen und Entdecken. Eine Einladung zur eigenen Erforschung.

In einer kleinen Gruppe nutzen wir Methoden der Naturverbindung, Achtsamkeitspraxis und Elemente der Körper- und Bewußtheitsarbeit, um Erfahrungen zu ermöglichen, die Dich tiefer in Kontakt mit Dir bringen.

Verbunden, klar und lebendig.

Du bist herzlich willkommen.